



碧洁季刊

2017年6月01日

碧洁物业夏季温馨提示

炎夏已到，为舒适、祥和地度过夏季，碧洁物业提醒您注意做好防盗、防暑、防雨等工作。

1、夏季是入室盗窃案件的多发季节，应加强安全防范意识，外出或睡觉前请检查一下门窗的关闭情况，特别要检查厨房、厕所、客厅阳台上的门窗是否关闭，出入楼宇时随手关闭单元门禁门。

2、天气酷热，容易发生中暑，要尽量避免在高温下活动，进行户外活动时，应适量补充盐水和糖分，避免过度劳累，注意饮食卫生，做好防暑降温，注意身体健康。

3、炎热酷暑的天气，请将生活垃圾倒入指定位置，防止产生异味、蝇虫，滋生病菌，营造宜居的生活环境。

4、夏季雷雨天气较多，出行前检查房间门窗是否关闭，窗台、阳台等部位是否存在容易坠落、受损的物品，以免造成不必要的损失。

5、请注意用电安全，避免因超负荷用电带来安全隐患；切勿私拉电线或在楼道内充电，出门前确认室内电源是否切断，以免给您及他人带来生命安全或财产损失；雷雨时应立即切断室内电源，尽量不使用电脑、电视机、室内热水器等电器。



浓浓端午情 敬老献爱心

为弘扬中华民族敬老、爱老、孝老、助老优良传统美德，丰富孤寡老人的精神与文化生活，体验浓浓的端午情，使老人们度过一个快乐而有意义的端午节。

5月23日早上，我们碧洁善小慈善基金会的志愿者们一行5人来到了南翔福利院进行了端午节的慰问活动，和老人们一起提前庆祝端午佳节，他们送上了浓浓的节日祝福。

在活动现场，我们为老人们送去粽子、水果、酸奶等慰问品，与老人拉家常，仔细询问他们的身体、生活等情况，老人们高兴的露出开心的笑容。并为老人们表演了精彩的节目，载歌载舞，老人在欣赏节目时，看得津津有味，会心之处笑声掌声不断，一时间敬老院里洋溢着欢乐愉快的气氛。

“人生最美夕阳红，世间最美老年花”。我们碧洁善小慈善基金会继续用真诚之心，拿出实际行动，继续发扬光大我们的宗旨：“积小善成大善，凝小爱变大爱”。时刻牵挂着孤寡老人的生活，给予力所能及的帮助，尽我们的绵薄之力，用行动传承雷锋精神，弘扬社会正能量。

值此一年一度的端午节来临之际，上海碧洁物业管理有限公司向各位老人表示最衷心的祝福和诚挚的敬意，希望让每一位老人老有所养、老有所乐，并通过你们向你们的家人致以节日的问候和美好的祝愿。也希望老年人的夕阳更红、桑榆更美、晚年生活更幸福。



企业文化



防暑降温急救常识

一、防暑知识

夏季早晚空气新鲜，气候凉爽。因此，生产部门应避开高温，合理安排施工时间，加强劳动保护，积极预防中暑。多喝盐开水：夏季高温，出汗多，体内盐分减少，体内的渗透压就会失去平衡，从而出现中暑。而多喝些盐开水或盐茶水，可以补充体内失掉的盐分，从而防暑。喝盐水时，要少量多次地喝，才能起到预防中暑的作用。带防暑药物：夏季气候多变，忽冷忽热的气温易感冒，又闷又热的天气最易中暑。因此，必须随身配带防暑药物，如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、藿香正气水等。藿香正气水和十滴水均能治疗胃肠不适、恶心呕吐、腹痛泄泻，但二者也不能混用。藿香正气水除了具有祛暑解毒的功效外，还能发汗解表、化解体内淤积的湿气、理气和中、增强食欲，主要用于暑热夹湿的轻度中暑；但由于长时间在烈日下暴晒而导致的中暑，藿香正气水就不适用了，这时，十滴水就派上用场了。十滴水用于治疗急性中暑，出现昏厥的病人，在发病时服用 2---5ml 即可，但十滴水所含药物成分有一定毒性，不宜多服，尤其孕妇禁服。人丹中含有薄荷冰，有散热、醒脑的作用，所含的小茴香等成分还能缓解由中暑带来的食欲不振、恶心呕吐。但人丹中还含有朱砂，摄入过量会引起汞中毒，一次十粒为宜。有高血压、肝病、糖尿病、肾病等慢性病、孕妇均应在医生指导下服用。



二、防暑降温措施

对狭小空间作业和高温条件下的作业场所，采取措施，搞好通风和降温；合理调整作息时间，避开中午高温时间工作，严格控制工人加班加点。保证工人有充足的休息和睡眠时间；对露天作业集中和固定场所，搭设歇凉棚，防止热辐射，并经常洒水降温；及时供应符合卫生要求的茶水、清凉含盐饮料、绿豆汤等，及时发放防护用品；经常组织医疗和预防工作。重视年老的工人身体情况的变工人，经常进行健康检查应及时调离相应岗位。



生要求的茶水、清凉含盐放防暑降温的急救药品和人员深入现场进行巡回医体弱、患过中暑和血压较化；对高温、高处作业的查，发现有作业禁忌症者

三、中暑的症状及急救方法

1、中暑的症状 (1)先兆中暑：出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、体温升高、全身无力。 (2)轻度中暑：除上述病症外，体温 38°C 以上，面色潮红，胸闷，有面色苍白，恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状。 (3)重度中暑：除上述症状外，出现昏倒痉挛，皮肤干燥无汗、体温 40°C 以上等症。 2、出现中暑后急救措施 (1)迅速将中暑者移至凉快通风处； (2)脱去或解松衣服，使患者平卧休息； (3)给患者喝含盐清凉饮料或含食盐 $0.1\% \sim 0.3\%$ 的凉开水；同时喂服人丹或十滴水； (4)用凉水或酒精擦身；用冷毛巾敷在头部或颈部； (5)如果昏倒用手指掐人中或十指尖十宣穴；重度中暑者立即送医院急救。

